

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	<p>10:00 – 11:30</p> <p>Fit mit jedem Schritt Start: 31.03.2026</p>				
<p>14:30 – 16:15</p> <p>Standhaft und sicher ins Alter Start: 21.09.2026</p>					
<p>17:00 – 18:00</p> <p>Wirbelsäulengymnastik Start: Herbst 2026</p>	<p>17:00 – 18:00</p> <p>Happy Fit Start: 21.04.2026</p>	<p>17:45 – 18:45</p> <p>Funktionelle Beckenbodengymnastik Start: 06.10.2026</p>	<p>17:45 – 18:45</p> <p>Happy Fit für Mollige Start: 16.04.2026</p>		
<p>18:00 – 19:00</p> <p>Wirbelsäulengymnastik Start: Herbst 2026</p>					
			<p>19:00 – 20:00</p> <p>Pilates für Fortgeschrittene Start: 01.10.2026</p>	<p>19:00 – 20:00</p> <p>Ganzkörperkräftigung Start: 24.09.2026</p>	<p>19:00 – 20:30</p> <p>Präventionsgymnastik für Männer Start: 25.09.2026</p>
<p>19:15 – 20:15</p> <p>Präventionsgymnastik für Frauen Start: 21.09.2026</p>					
<p>20:00 – 21:00</p> <p>Linedance-Kurs für Anfänger Start: 21.09.2026</p>					